

Sinnemestring Brøset Modellen 20 år

Fagkonferanse om erfaring med behandling av sinne og vold i nære relasjoner




NTNU Fakultet for medisin og helsevitenskap Institutt for psykisk helse

Kompetansesenteret for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri

ST. OLAVS HOSPITAL UNIVERSITETSSPESIALHOSPITAL TRONDHEIM

Avdelinga Brøset

Behandlingstilbudet ble utarbeidet og iverksatt som et behandlings og forskningsprosjekt i 1998.



Sjefpsykiolog Jim Aage Nøttestad

Ann Grete Kvanvig, Hdr

Overlege Egil Bjarnar

Spes.spl og MSC: Grethemor S. Haugan og Stig Jarwson

Administrasjonsrådgiver Morten Damgaard

NTNU Fakultet for medisin og helsevitenskap Institutt for psykisk helse

Kompetansesenteret for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri

ST. OLAVS HOSPITAL UNIVERSITETSSPESIALHOSPITAL TRONDHEIM

Avdelinga Brøset

Terapeuter, ledelse, forskere som har vært med på reisen

- Roger Almvik
- Merete Berg Nesset
- Anne Meisingset
- Grete Ystgård
- Roar Berg
- Antje D. Gross-Benberg
- Tom Palmstierna
- Karl H. Melle
- Nils K. Sandvik
- Siv Sæter
- Marita S. Barseth
- Ragnhild Johansen
- John S. Tetlien
- Kåre Nonstad
- Johan H. Bjørngaard
- Erik Sendena
- Christian Lauvrud



NTNU Fakultet for medisin og helsevitenskap Institutt for psykisk helse

Kompetansesenteret for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri

ST. OLAVS HOSPITAL UNIVERSITETSSPESIALHOSPITAL TRONDHEIM

Avdelinga Brøset

Nasjonal implementering 2004 – 2018

Helsedirektoratet, Brøset og RVTS (siden 2008) har samarbeidet om følgende tiltak:


- Tiltak 29 i Regjeringens handlingsplan for å bekjempe vold i nære relasjoner (2005 – 2008)
- Tiltak 18 i Regjeringens handlingsplan *Vendepunkt* (2008 – 2011). Et liv uten vold, Handlingsplan 2014 – 2017
- Prop.12S opptrappingsplan mot vold og overgrep (2017 -2021) vedtak 624. Kompetansen og kapasiteten i behandlingstilbudet til voldsutøvere skal styrkes gjennom ytterligere spredning av SM Brøset

NTNU Fakultet for medisin og helsevitenskap Institutt for psykisk helse

Kompetansesenteret for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri

ST. OLAVS HOSPITAL UNIVERSITETSSPESIALHOSPITAL TRONDHEIM

Avdelinga Brøset



Økende grad av hjelp og behandling til den som utøver volden

God hjelp til voldsutøver er nødvendig i forebyggende perspektiv

Målsetting å gi et helhetlig hjelpe og behandlingstilbud til familier som lever med vold

NTNU Fakultet for medisin og helsevitenskap Institutt for psykisk helse

Kompetansesenteret for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri

ST. OLAVS HOSPITAL UNIVERSITETSSPESIALHOSPITAL TRONDHEIM

Avdelinga Brøset

Utdanningsprogrammet med forpliktelse om å starte behandling

- 100 timer / 6 samlinger i løpet av 2 semester.
- teori+ praktisk veiledning
- Inkluderer innføringsseminar i kognitiv terapi (NFKT) m / eksamen

Nettverkssamlinger 2 dager pr år i hver region i samarbeide med RVTS
Veiledning ved behov

Manueller utarbeidet for:

- Gruppeterapi (Brøset)
- Individuell terapi (Brøset + Jan Olav Røed og Jens Salamonsen)
- Ungdom (Brøset + Reidun Hobblesland, Magnar Kristiansen)
- Kriminalomsorgen (Brøset + Magnar Kristiansen)

NTNU Fakultet for medisin og helsevitenskap Institutt for psykisk helse

Kompetansesenteret for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri

ST. OLAVS HOSPITAL UNIVERSITETSSPESIALHOSPITAL TRONDHEIM

Avdelinga Brøset

Nasjonal status 2003-2018

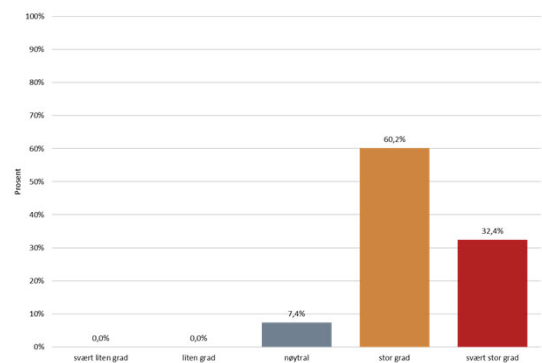
- Kull 22 er nå under utdanning
- 475 terapeuter utdannet i kognitiv terapi og sinnemestring
- Av disse kommer 95 fra Kriminalomsorgen

(ca 10 - 15 % sluttet; tilbud avsluttet, pensjon, skiftet jobb etc.)

- Questback 2016 svar fra 39 tjenestesteder;
- 21 familievernkontor, 13 psykisk helse og 5 fengsel.
- 784 personer Gruppe / individuell (554 menn , 230 kvinner)

Evaluering av Sinnemestring Brøset-modellen 20.01.2017 12:57

35. I hvor stor grad har du gjennom utdanningen fått tilført nok kompetanse til å kunne starte en sinnemestringsgruppe / evt. individuell behandling; (n = 112 terapeuter svart)

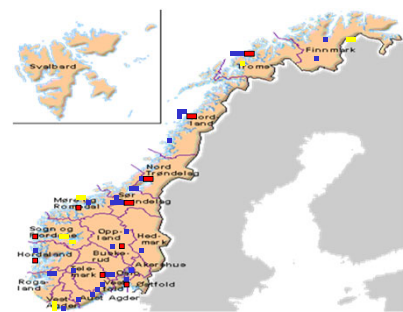


Nasjonal Implementering 2003 - 2018

- BLD og Bufdir : 32 Familievernkontor
- Helsevesen : 18 (DPS og poliklinikker)
- Kommunale: 35 (Psykiatritjeneste, barnevern, bla 12 bydeler i Oslo)
- Ungdom : 7 (Institusjoner, PUT, barneverntjeneste)
- Justissektor: 11 fengsel + 8 friomsorgskontor + 2 konflikttråd (eneste norske akkreditert sinne / voldsprogram 2009)

Behandlingstilbud; Vold i nære relasjoner Kriminalomsorgen

Avsluttet



Vitenskapelige publikasjoner

- Palmstierna T, Haugan G, Jarwson S, Rasmussen K, Nøttestad JA. " *Cognitive – behaviour group therapy for men voluntarily seeking help for intimate partner violence.* " Nord J Psychiatry
- Cognitive-Behavioral Group Treatment for Men Voluntarily Seeking Help for Violence towards Their Intimate Partners: The Impact of Treatment Components 4 - 7 Years after Therapy Stig Jarwson*, Merete Berg Nasset, Tom Palmstierna, Jim Aage Nøttestad, Erik Søndena
- **Doktorgradsprosjekt 2012-2019, på effekten av sinnemestringsprogrammet (RCT)**
- 2 mastergrader 2012- 2013, på sinnemestring og kvinnelige voldsutøvere
- Samdal Rasmussen M, " *Rehabilitering i kriminalomsorgen, sinnemestringsprogram i norske fengsel* " Hovedoppgave ved profesjonsstudiet i psykologi Psykologisk Institutt, NTNU
- **Publikasjoner**
Menns vold mot kvinner (Red. Marius Råkil) Universitetsforlaget 2002. To kapitler, Hagan & Nøttestad.
Håndbok i kognitiv terapi (Red. Berge og Repål) Gyldendal Norsk Forlag 2015 kap 14. Sinnemestring, Jarwson



Venter spent på publisering av ny RCT / Phd studie av Merete Berg Nasset

20 år har ikke vært forgyeves

Jubileum eller gravøl?





**Takk til
alle som
har bidratt
gjennom
alle år!**

www.sinnemestring.no

www.dinutvei.no

www.kognitiv.no

NTNU

Fakultet for medisin og helsevitenskap
Institutt for psykisk helse

Kompetansesenteret for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri
Avdeling Brøset

ST. OLAVS HOSPITAL

Universitetsklinikken / Helsebibliotek