

Sinnemestring i regi av barneverntjenesten

- Solveig Nygård og Kathrine Kristensen
- Ansatt i Tiltaksavdelingen i barneverntjenesten for Kristiansandsregionen
- Ferdig utdannet våren 2016
- 20 % av stillingene er satt av



Fakta

- 2 år
- Målsetting: 2 grupper pr. år
- 4 Brøset terapeuter utdannet, 2 aktive nå
- 3 grupper gjennomført (5-6 personer i hver)
- 4. gruppe startet opp i november
- 1 ren mannsguppe
- 3 blandet mann og dame
- Henvist av barneverntjenesten (noen utenfra)



Dilemmaer

- Frivillig tvang
- Dokumentasjon
- Store belastninger i deltakergruppa
- Blanda grupper
- I regi av barneverntjenesten



Frivillig tvang

- Sitat: «Kan vi ikke bare *kalle det* psykisk vold»
- Henvist av kontaktperson i barneverntjenesten som ser behov for endring
 - Ca halvparten får ikke plass pga manglende motivasjon, manglende erkjennelse, bagatellisering, treffer ikke målgruppa
 - Vil bare være med for å kunne treffe barna



Dokumentasjon

- Handlingsplan; møtt – ikke møtt og tema (i journal)
- Tilbyr samtale med kontaktperson og deltaker i etterkant
- Deltatt på andre møter ved behov
- Kontaktperson må vurdere tiltak sammen med familien (samtaler, observasjon)



Blandet gruppe

- Vi var negative til blanda grupper
- Veldig positivt

Menn



Kvinner



Store belastninger hos deltakerne

- Omsorgsovertakelse, akutt plasseringer
- Mye ensomhet
- Psykisk uhelse
- Besøksforbud
- Venter på dom
- Utdrende samarbeid med barneverntjenesten, skole, nav
- Mye «bagasje»
- Mye negativt samspill hjemme med barna



Store belastninger hos deltakerne

- Sitat; «Hvordan kan jeg gi tilbakemeldinger, jeg som har den mest dysfunksjonelle mora ever»
- Sitat; «Vi hadde ikke vært så sinte hvis alt annet var på stell»



I regi av barneverntjenesten...

Våre forventninger om at de ikke ville fortelle – stemte ikke

Sitat:

- «Vi tenker ikke på dere som barnevernet»
- «Problemet er ikke i barneverntjeneste, men hos meg»
- «Vi får hjelp til å se problemet fra barnets ståsted»



Ansatt i barneverntjenesten

- Barneperspektiv
- Foreldreveiledning



Angry birds

- Sitat: «Det er første gang jeg har følt tilhørighet»
- Ensomhet, fellesskap
- Snapchat, messenger,
- Hjelper hverandre i vanskelige situasjoner

