

Partnervold: Beskyttelse av den voldsutsatte og behandling av voldsutøver

## Behandling av partnervoldsutøvere, aktuell evidens

Tom Palmstierna

1

ST. OLAVS HOSPITAL  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

NTNU  
Kunnskap for en bedre verden

Partnervold: Beskyttelse av den voldsutsatte og behandling av voldsutøver

## Partnervold – Intimate Partner Violence Beskyttelse av den voldsutsatte Behandling av voldsutøver et samfunnsspørsmål

2

ST. OLAVS HOSPITAL  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

NTNU  
Kunnskap for en bedre verden

Partnervold: Beskyttelse av den voldsutsatte og behandling av voldsutøver

## Partnervold – Intimate Partner Violence Beskyttelse av den voldsutsatte Behandling av voldsutøver et samfunnsspørsmål

3

ST. OLAVS HOSPITAL  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

NTNU  
Kunnskap for en bedre verden

Partnervold: Beskyttelse av den voldsutsatte og behandling av voldsutøver

## Behandling av partnervoldsutøvere, aktuell evidens

Vad är evidens????

4

ST. OLAVS HOSPITAL  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

NTNU  
Kunnskap for en bedre verden

## Evidensbasert behandling

Systematisk søkande, utvärdering och utnyttjande av moderna forskningsresultat som underlag för beslut i klinisk verksamhet.

Evidensbasert sjukvård följer fyra steg:

1. en klinisk, patientrelaterad frågeställning,
2. sökande efter relevant, kliniskt inriktad litteratur,
3. kritisk värdering av giltighet och nytta av dokumenterade resultat, och
4. omsättande av dessa i klinisk praxis.

5

ST. OLAVS HOSPITAL  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

NTNU  
Kunnskap for en bedre verden

## Behandlingstilbudet ble utarbeidet og iverksatt som et behandlings og forskningsprosjekt i 1998.



Overlege Egil Bjørnar

Sjelpsykolog Jim Aage Nottestad

Anne Grete Kvanvig, HMR

Spes. ogl og MSc: Grothemma S. Hårgan og Stig Jarvason

Administrasjonssjef og leder Marlen Damsgård

6

ST. OLAVS HOSPITAL  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

NTNU  
Kunnskap for en bedre verden

Partnervold: Beskyttelse av den voldsutsatte og behandling av voldsutøver

## Hvorfor sinnemestring?

- 10 - 35 % av kvinner blir utsatt for vold fra partner – world-wide! (WHO, 2013)

7

## Hvorfor sinnemestring?

- Violence towards women by their male partner is a serious concern because:

“it affects a distressingly high percentage of the population and it results in physical, psychological, social, and economic consequences”

8

## Hvorfor sinnemestring?

- “the overwhelming health burden of partner violence is borne by women at the hands of men”
- (do not forget the other!)

9

Partnervold: Beskyttelse av den voldsutsatte og behandling av voldsutøver

## Hvorfor sinnemestring?

- 10 - 35 % av kvinner blir utsatt for vold fra partner – world-wide! (WHO, 2013)
- 1/3 som søker sinnemestring = kvinner
- HBTQ – relasjoner
- Folkelseproblem!
- Stor kompleksitet – store utfordringer

10

## Kortversjonen

- Partnervold er vanlig
- De sosiale, helsemessige og økonomiske konsekvensene er omfattende
- Beskyttelse av offer –
- Ja – men
- ikke tilstrekkelig

11

## Kortversjonen

- Partnervold er vanlig
- De sosiale, helsemessige og økonomiske konsekvensene er omfattende
- Beskyttelse av offer – Ja – ikke tilstrekkelig
- Å behandle voldsutøverne – evidensen hittil er mangelfull = vad fungerer - og for vem!

12

Partnervold: Beskyttelse av den voldsutsatte og behandling av voldsutøveren

## Vad vet vi?

**Kognitiv atferdsterapi som behandling av partnervold:**  
Smedslund 2011: The evidence base for the effectiveness of these programmes is still unclear

13

ST. OLAVS HOSPITAL  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

NTNU  
Kunnskap for en bedre verden

Partnervold: Beskyttelse av den voldsutsatte og behandling av voldsutøveren

## Vad vet vi?

**Kognitiv atferdsterapi som behandling av partnervold:**  
Smedslund 2011: The evidence base for the effectiveness of these programmes is still unclear  
Palmstierna 2012: Sinnemestring minskar våldutövande efter behandling, jf väntlistegrupp

14

ST. OLAVS HOSPITAL  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

NTNU  
Kunnskap for en bedre verden

Partnervold: Beskyttelse av den voldsutsatte og behandling av voldsutøveren

## Vad vet vi?

**Kognitiv atferdsterapi som behandling av partnervold:**  
Smedslund 2011: The evidence base for the effectiveness of these programmes is still unclear  
Palmstierna 2012: Sinnemestring minskar våldutövande efter behandling, jf väntlistegrupp  
Taft 2017: mindre våld i CBT-grupp jf TAU

Haggård: Ingen effekt av CBT på fängelsepopulation

17

ST. OLAVS HOSPITAL  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

NTNU  
Kunnskap for en bedre verden

Partnervold: Beskyttelse av den voldsutsatte og behandling av voldsutøveren

## Vad vet vi?

**Kognitiv atferdsterapi som behandling av partnervold:**  
Smedslund 2011: The evidence base for the effectiveness of these programmes is still unclear  
Palmstierna 2012: Sinnemestring minskar våldutövande efter behandling, jf väntlistegrupp  
Taft 2017: mindre våld i CBT-grupp jf TAU efter 6 månader

16

ST. OLAVS HOSPITAL  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

NTNU  
Kunnskap for en bedre verden

Partnervold: Beskyttelse av den voldsutsatte og behandling av voldsutøveren

## Vad vet vi?

**Kognitiv atferdsterapi som behandling av partnervold:**  
Smedslund 2011: The evidence base for the effectiveness of these programmes is still unclear  
Palmstierna 2012: Sinnemestring minskar våldutövande efter behandling, jf väntlistegrupp  
Taft 2017: mindre våld i CBT-grupp jf TAU  
Haggård: Ingen effekt av CBT på fängelsepopulation

17

ST. OLAVS HOSPITAL  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

NTNU  
Kunnskap for en bedre verden

Partnervold: Beskyttelse av den voldsutsatte og behandling av voldsutøveren

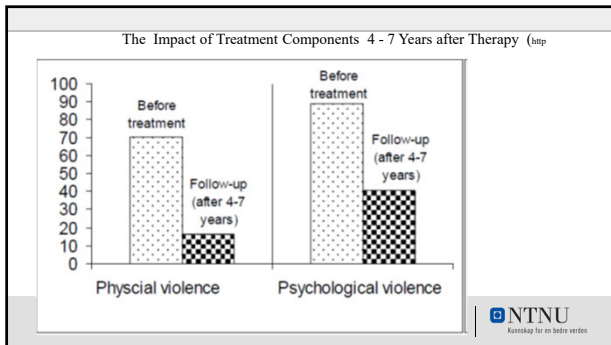
## Vad vet vi?

**Kognitiv atferdsterapi som behandling av partnervold:**  
Smedslund 2011: The evidence base for the effectiveness of these programmes is still unclear  
Palmstierna 2012: Sinnemestring minskar våldutövande efter behandling, jf väntlistegrupp  
Taft 2017: mindre våld i CBT-grupp jf TAU  
Haggård: Ingen effekt av CBT på fängelsepopulation  
Jarwson 2015:

18

ST. OLAVS HOSPITAL  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

NTNU  
Kunnskap for en bedre verden



Partnervold: Beskyttelse av den voldsutsatte og behandling av voldsutøveren

## Vad vet vi?

**Kognitiv atferdsterapi som behandling av partnervold:**  
 Smedslund 2011: The evidence base for the effectiveness of these programmes is still unclear  
 Palmstierna 2012: Sinnemestring minskar vålddövande efter behandling, jf väntlistegrupp  
 Taft 2017: mindre våld i CBT-grupp jf TAU  
 Haggård: Ingen effekt av CBT på fängelsepopulation  
 Jarwson 2015: ¼ voldelige är fortsatt ikke voldelige 4-7 år efter CBT

ST. OLAVS HOSPITAL  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

NTNU  
Kunnskap for en bedre verden

## Spørsmål – vad saknas

- Kontrollerade jämförande studier
- Längre tids uppföljning (minst ett år)
- Partnerrapportering
- Fysisk o psykisk hälsa
- Skilj mellan olika grupper voldsutövare

ST. OLAVS HOSPITAL  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

NTNU  
Kunnskap for en bedre verden

Partnervold: Beskyttelse av den voldsutsatte og behandling av voldsutøveren

## Forskningsspørsmål

1. Forskjeller mellom gruppene under og etter behandling i klientens voldsatferd, rapportert av partner og klient målt ved bruk av Conflict Tactics Scale Revised som primært endepunkt.
2. Forskjeller mellom gruppene under og etter behandling i klientens og partners psykiske helse målt ved bruk av HSCL-25 som sekundært endepunkt.
3. Forskjeller mellom gruppene under og etter behandling i klientens og partners helsetjenesteforbruk og sykefravær som sekundært endepunkt.

ST. OLAVS HOSPITAL  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

NTNU  
Kunnskap for en bedre verden

Partnervold: Beskyttelse av den voldsutsatte og behandling av voldsutøveren

## Metode

- **Design:**  
**RCT:**
  - En randomisert kontrollert studie av Sinnemestring Brøsetmodellen sammenlignet med annen psykologisk behandling i samme omfang og tidsforløp
  - **Mixed model - = bruk alle data!**

ST. OLAVS HOSPITAL  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

NTNU  
Kunnskap for en bedre verden

## Kognitiv terapi vs Stressmestring

**Sinnemestring Brøset**

**Mindfulness**



Utvalg: Menn som henvises til sinnemestring i Trondheim og deres partnere/ekspartnere

## Inklusjon/eksklusjon

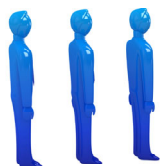
### Inklusjon:

- Mann som snakker og forstår norsk, er over 18 år
- Er i en partnerrelasjon ved inklusjon, har et erkjent voldsproblem (fysisk, psykisk og/eller seksuelt) mot partner

### Eksklusjon:

- Psykose og/eller alkohol- eller stoffavhengighet

Mindfulness = 60  
Partnere =



Sinnemestring = 69  
Partnere =



## Status RCT

- Planlagt inkluderte: 134
  - Utøvere: N= 129
  - Partnere: N= 66
- Avsluttet datainnsamling 4.mai 2018



Framtiden:

## Framtiden

- Använd Best Evidence
- Bruk resultat av RCT:
- Utveckla Sinnemestring för fler grupper
- Sprid till grupper som inte söker själva