



Antall gutter og jenter

- Vi har gitt tilbud til 22 jenter og 71 gutter i perioden 2007-2018



Sinnemestringstilbudet

- Vi starter ikke før pasienten er stabilisert på medisiner.
- Kan ta 1- 3 mnd.
- 3-8 Individualsamtaler :
 - Egen motivasjon for endring
 - Motivasjon og tvil for endring
 - Målsetting og motivasjon



Sinnemestringstilbudet

Vi har både blanda grupper og guttegruppe.
Det har aldri vært en jentegruppe.

Etter gruppe får de:

- Tilbud om samtale etter gruppe
- Observasjon i miljøet etter gruppe



Erfaringer som vi har hatt

- Vi følger ungdomsmanualen. Men vi ser at vi følger den mer slavisk i individuell sinnemestring enn i gruppe.
- Opplevelsen at de som er inne i institusjon forsvarer seg, ved at de skylder på systemet som har sviktet dem.
- Vi har et tilfelle hvor en pasient fikk panikkanfall
- .
- Det har vært mange opphetede situasjoner. Som går på rett og urett og skyld og uskyld



Dilemmaer

- Kan oppleves som vanskelig dersom beboer tar opp saker om en kollega.
- Vi bor tett, noe som gjør at man får en unik relasjon.
- Ulike roller overfor de man jobber med.



Hva tenker vi kan bli bedre

- For de som har gjennomgått sinnemestring på institusjon, ville det vært positivt om det fantes en ettervernsgruppe.
- Dersom det blir dropout i behandlingen, vil de ikke kunne gjennomføre sinnemestringa.
- Veiledning for vi som driver sinnemestring- da først og fremst i forhold til dilemmaene man i perioder står i.





Tusen takk for oss 😊😊



 Finnmarkskollektivet